

# arafdes

Institut de formation des cadres du secteur social et médico-social



**FORMATION**  
**MOPA**

Manager des **O**rganisations **P**our l'**A**utonomie des personnes âgées

# FORMATION MOPA

Manager des **O**rganisations **P**our l'**A**utonomie des personnes âgées

---

La formation « **Manager des Organisations Pour l'Autonomie des personnes âgées** » est une spécialisation destinée à préparer les participants au pilotage des structures accompagnant le parcours des personnes âgées lié à la perte d'autonomie. Ces professionnels seront les acteurs de la mutation de l'offre de services et futurs coordonnateurs d'un territoire.

## 1 Objectifs pour les participants

---

- ✓ Appréhender les enjeux actuels des politiques en faveur des personnes âgées, en perte d'autonomie et les modalités d'accompagnement du secteur
- ✓ Identifier les opportunités de décroisement de l'écosystème existant : domicile / établissements / services
- ✓ Comprendre la psychologie de la personne vieillissante, son vieillissement physique et les répercussions
- ✓ Connaître les évolutions technologiques visant à compenser la perte d'autonomie
- ✓ Comprendre l'approche de coopération intégrée : filière gériatrique, coordination des parcours, système d'informations partagées,...
- ✓ Piloter une organisation pour personnes âgées, élaborer et conduire un projet
- ✓ Acquérir une « culture gériatrique »

## 2 Profil des participants

---

- ◇ **Directeurs d'établissements ou services médico-sociaux** en poste dans le secteur des personnes âgées, souhaitant actualiser leurs connaissances relatives à l'évolution du secteur,
- ◇ **Cadres en poste**, en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant intégrer un poste à responsabilités d'un service ou structure du secteur personnes âgées,
- ◇ **Cadres de direction** opérationnelle d'une collectivité : ARS, Conseil général, CCAS, ex : coordonnateurs des dispositifs MAIA,
- ◇ **Autres cadres**, professionnels du secteur souhaitant appréhender l'évolution organisationnelle du secteur personnes âgées : directeurs adjoints, cadres de santé, médecins coordonnateurs, infirmiers coordonnateurs.





## Organisation de la formation MOPA

La formation est composée de 3 domaines de formation, elle totalise 20 jours soit 140 heures. Les enseignements sont organisés sous forme de 10 modules de 2 jours consécutifs, chaque mois. La rentrée se fait en **FÉVRIER**, chaque année.

### ◆ Programme

#### ◇ Maîtriser l'environnement gérontologique : vieillesse et vieillissement

Données socio-économiques généralistes du vieillissement

Politiques publiques relatives à la dépendance et au grand âge

Approche psychologique et somatique de la personne âgée

Raisons, conséquences et enjeux de la perte d'autonomie et de l'entrée en dépendance

#### ◇ Accompagner le parcours de la personne âgée

Dispositifs, institutions et structures de la prise en charge des personnes âgées

Modalités actualisées d'accompagnement et de prise en charge des besoins et attentes des personnes âgées. Qualité de vie

Réalité et besoins d'aide et d'accompagnement des aidants de proximité

Etat des savoirs en matière d'organisation du soin à la personne et maîtrise de l'organisation du soin

#### ◇ Piloter un dispositif pour personnes âgées

Projet de territoire, établissements et services

Management de la pluridisciplinarité

Enjeux de la coopération entre organisations

Ingénierie des systèmes complexes

Sensibilisation aux notions d'innovation, de créativité et d'échange d'expériences

**Note professionnelle** : élaboration d'une note professionnelle, soumise à validation.



### ◆ Pré-requis

- ◇ Justifier d'une **expérience professionnelle** impliquant l'exercice de responsabilités d'au moins 3 années à un poste de cadre,
- ◇ Posséder un diplôme au moins de **niveau III**,
- ◇ Des demandes de dérogation peuvent être prises en compte en fonction de l'expérience et du projet professionnel individuel.

### ◆ Inscription et admission

- ◇ L'admission se fait sur examen du dossier, lettre de motivation professionnelle, CV présentant de façon détaillée la **trajectoire professionnelle**, les formations initiales et continues suivies, une copie des diplômes et un entretien de sélection.
- ◇ Frais d'admission et de sélection : 80 €

La date limite de dépôt des dossiers d'inscription à la sélection est fixée au **30 NOVEMBRE**.  
Les entretiens d'admission se dérouleront en **DÉCEMBRE**, chaque année.

### ◆ Validation de la formation

Pour valider la formation et obtenir le **diplôme d'établissement** délivré par l'ARAFDES, le stagiaire doit :

- ◇ Avoir respecté l'obligation d'assiduité,
- ◇ Avoir rédigé et validé une note professionnelle individuelle.



## Pédagogie

---

**Intervenants** : professionnels et experts du secteur personnes âgées, universitaires, spécialistes des personnes âgées (médecin, psychologue)

Apports théoriques, partage d'expériences, étude de cas concrets, travail en groupe

Les journées de formation sont de 7 heures.

Date rentrée : **FÉVRIER**

**TARIF: 3 850 €**

---

**arafdes**

Contact & inscriptions : [formation@arafdes.fr](mailto:formation@arafdes.fr)

Tel : 04 72 53 61 80

Bulletin d'inscription à télécharger sur [www.arafdes.fr](http://www.arafdes.fr)

---

Lieu de la formation : ARAFDES

Site Greenopolis - Bât C 01

14 rue Berjon - 69009 Lyon